

«УТВЕРЖДАЮ»

Главный судья соревнований

 / Н.П. Дорофеев /

«01» сентября 2021 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении этапа № 6
«Оказание доврачебной помощи пострадавшему»

2021 г.

1. Общие положения

1.1. Цель этапа – проверка знаний и практических навыков оказания первой помощи пострадавшим после несчастного случая на производстве с использованием только подручных средств иммобилизации.

1.2. В качестве «пострадавшего» при решении ситуационных задач привлекается независимый сотрудник.

1.3. В качестве средств для оказания первой помощи используются подручные материалы

2. Требования к участникам этапа

2.1. Состав и требования к участникам команды устанавливаются в соответствии с Положением о проведении Третьих корпоративных соревнований оперативного персонала ТЭС Группы РусГидро (далее – соревнования). К прохождению этапа допускается команда, прошедшая мандатную комиссию и допущенная ею к участию в соревнованиях.

2.2. Участники, прибывшие для прохождения этапа соревнований, должны иметь при себе:

- удостоверения установленного образца с отметками о проверках знаний;
- страховой полис обязательного медицинского страхования.

2.3. Одежда членов команды должна быть единого образца с обязательным наличием эмблемы предприятия.

2.4. Участники соревнований должны знать и уметь применять навыки оказания первой помощи.

2.5. Руководитель команды может присутствовать при прохождении командой этапа.

2.6. Руководитель команды не имеет права вмешиваться в ход прохождения этапа, комментировать действия команды, вступать с участниками или судьями в переговоры. При нарушении этого требования старший судья имеет право удалить руководителя команды с этапа, начислить участнику штрафные баллы.

3. Оснащение этапа

- видеокамеры (согласно схеме см. Приложение 1);
- жгут (альфа) – 1 шт.;
- целлофановые пакеты (пищевые) – 1 уп.;
- набор имитаций повреждений – 1 комплект (каждой команде будет отправлен заранее);
- бутылка с холодной водой - 3 шт.;
- секундомеры - 2 шт.;
- одноразовые медицинские маски – 20 шт.;
- покрывало – 1 шт.;
- комплект билетов от 1 до 11 (каждой команде будет отправлен заранее);
- стационарный телефон;
- подручные средства: картон, простыни (или ткань) – по 3 шт. на команду.

4. Нормативные документы, используемые на этапе

- «Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок – 2016»
- «Инструкция по применению и испытанию средств защиты, используемых в электроустановках» (СО 153-34.03.603-2003);
- «Пособие по оказанию первой помощи Российского Красного Креста»;
- «Трудовой кодекс Российской Федерации» от 30 декабря 2001 г. № 197-ФЗ, статья 209, 214.
- «Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 4 мая 2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

5. Структура этапа

5.1. Этап состоит из двух подэтапов:

- **Первый подэтап.** «Проверка готовности участников к действиям в условиях несчастного случая».
- **Второй подэтап.** «Оказание первой помощи индивидуально каждым участником в одной из ситуационных задач при несчастном случае».

6. Порядок проведения этапа

6.1. Первый подэтап «Проверка готовности участников к действиям в условиях несчастного случая».

По прибытии команды в назначенное по графику время, руководитель докладывает старшему судье о готовности команды для выполнения действий на этапе.

Судейская бригада на первом подэтапе проверяет:

- наличие у каждого участника квалификационного удостоверения;
- наличие страхового полиса обязательного медицинского страхования;
- наличие специальной одежды в соответствии с нормами и требованиями;
- общую готовность команды для выполнения этапа.

При отсутствии квалификационного удостоверения, страхового полиса участник получает штрафные баллы.

По окончании проверки старший судья проводит инструктаж по порядку проведения следующего этапа.

6.2. Второй подэтап «Оказание первой помощи каждым участником в одной ситуационной задаче». Продолжительность – 5 минут.

Заключается в демонстрации знаний и навыков в оказании первой помощи каждым участником в следующих ситуациях:

- перелом костей конечностей и таза;
- опасные для жизни кровотечения;
- потеря сознания;
- ранения мягких тканей головы;
- травматическая ампутация;
- выпадение внутренних органов наружу;
- ожоги;
- инородное тело;

- и др.

На место проведения второго подэтапа судьи по одному приглашают каждого участника. После выбора билета, участник демонстрирует номер билета для судейской бригады и выходит из помещения, где проводится этап. Судьи по онлайн связи зачитывают задание статисту и руководителю команды. Помощник и статист, используя реквизит, готовят имитацию повреждения в соответствии с заданием билета.

По готовности статиста, старший судья дает команду для начала выполнения участником задания. Отсчет времени начинается сразу после входа участника в помещение.

Во время выполнения своего задания участник демонстрирует навыки оказания первой помощи.

После завершения задания и доклада о выполнении (поднята рука вверх или фраза «Закончил») – время останавливается. Дальнейшие действия не засчитываются. Участник выходит из помещения. Далее, по такой же схеме, решают поставленные задачи следующие участники.

В случае подсказки со стороны руководителя или представителей команды, участнику, выполняющего задание, баллы не начисляются.

Время, затрачиваемое членом команды на выполнение ситуационной задачи, не должно превышать 5 минут.

После завершения прохождения командой этапа, судьи проводят подробный разбор ошибок, допущенных при выполнении заданий, и оглашают результат подэтапов № 1, 2.

- В случае превышения временного норматива выполнения задания на 2 подэтапе участнику начисляются штрафные баллы.
- После ознакомления команды с результатами прохождения 2-х подэтапов команда заканчивает выступление. Её руководитель подписывает протокол (Приложение № 1) и команда покидает этап.
- Общее время для прохождения этапа составляет не более 2 часов.

7. Система оценок

7.1. Номинальное количество баллов на этапе – **296 баллов**, в том числе:

- на подэтапе № 1 – 16 баллов;
- на подэтапе № 2 – 280 балла;

7.2. Итоговая сумма баллов на этапе для команды складывается из алгебраической суммы номинальных и штрафных баллов, набранных на двух подэтапах.

7.3. Штрафные баллы начисляются за:

- каждый недостаток в оформлении личных документов, а также в экипировке участников;
- каждую ошибку в действиях участника;
- каждую полную минуту, превышающую лимит времени, на втором подэтапе начисляется 5 штрафных баллов;
- каждую нерешенную ситуационную задачу или несанкционированную подсказку на подэтапе;
- в случае подсказок со стороны руководителя или представителей команды при прохождении этапа, команде начисляются штрафные баллы, вплоть до

обнуления данного подэтапа. Также старший судья вправе удалить с площадки всех представителей команды.

- Вся видео- и фотосъемка производится только с разрешения старшего судьи и руководителя команды.
- Вся фотосъемка выкладывается в средствах массовой информации только после прохождения этапа последней командой и с разрешения главного судьи.
- Конкретные штрафные баллы по каждому подэтапу указываются в Протоколе.

7.4. Результаты первого, второго подэтапов начисляются всей команде в целом. В индивидуальный зачет входят баллы первого и второго подэтапа, штрафные баллы, полученные на первом и втором подэтапе. Это определяет общий результат команды на этапе.

8. Судейство этапа

8.1. Судейство осуществляется бригадой, состоящей из двух судей (в т.ч. один помощник судей). Помощник обеспечивает технически исправное состояние связи между командой и судьями, проводит видеосъемку действий членов команды в процессе соревнований.

Возглавляет бригаду старший судья. Состав судейской бригады определяет главный судья соревнований и старший судья этапа.

8.2. Судейская бригада на этапе осуществляет:

- судейство на этапе соревнования по онлайн связи;
- выполнение графика проведения соревнования;
- инструктаж соревнующихся бригад непосредственно перед началом соревнования на месте проведения этапа, через онлайн связь;
- ознакомление участников с рабочими местами по онлайн связи;
- контроль за поведением соревнующихся;
- вещание этапа производится двумя камерами с разных точек, а также помощником судей на телефон в онлайн формате;
- принятие решений о снятии участников с этапа за нарушения условий соревнования;
- оформление протоколов по итогам прохождения командой этапа и своевременную передачу в главную судейскую комиссию.

8.3. На рабочих местах судейской бригады должны быть:

- список участников команд;
- Положение о проведении Третьих корпоративных соревнований оперативного персонала ТЭС Группы РусГидро;
- положение о проведении 6-го этапа соревнований;
- график прохождения этапа;
- бланки технологических карт-протоколов прохождения этапа с Ф.И.О;
- перечень нормативных документов, указанный в приложении 2 настоящего Положения;

8.4. Результаты прохождения этапа оформляются в виде Протокола. (См. Приложение 1).

8.5. Протокол, подписанный всеми членами судейской бригады и руководителем команды, передается в секретариат соревнования не позднее 1 часа после окончания этапа.

9. Обеспечение безопасности при прохождении этапа

9.1. Для предупреждения травматизма и несчастных случаев во время соревнований судья вправе остановить действия участников в следующих случаях:

- обморока или появления его предвестников у одного из участников;
- причинения вреда независимым сотрудникам, привлеченных в качестве «пострадавших» при решении ситуационных задач.
- нахождении участников в нетрезвом состоянии.
- иные случаи, которые по коллегиальному мнению, судейской бригады могли привести к несчастному случаю или травме.

9.2. В каждом из указанных случаев команде на подэтапе, где было зафиксировано данное нарушение, баллы не начисляются.

10. Решение спорных вопросов

10.1. Возникающие спорные вопросы решаются в соответствии с разделом 9 Положения о проведении Третьих корпоративных соревнований оперативного персонала ТЭС Группы РусГидро.

Старший судья 6 этапа



С. А. Михайлиди

«УТВЕРЖДАЮ»
 Главный судья соревнований

_____ / Н.П. Дорофеев /

« ____ » _____ 2021 г.

ПРОТОКОЛ
результатов проведения
этапа «Оказание доврачебной помощи пострадавшему»

Название команды: _____

Дата: _____ ; время проведения: _____

Состав команды

№	Состав команды	Фамилия, имя, отчество
1.	Начальник смены электростанции (НСС)	
2.	начальник смены котельного цеха (НС КТ)	
3.	Начальник смены турбинного цеха (НС ТЦ)	
4.	Начальник смены электроцеха (НС ЭЦ)	
5.	Начальник смены химцеха (НС ХЦ)	
6.	Начальник смены цеха ТАИ (НС ЦТАИ)	
7.	Машинист котлов (МК)	
8.	Машинист турбин (МТ)	

Итоговое количество баллов

Старший судья этапа: _____ / _____ /
 (Подпись) (Фамилия)

Судья этапа: _____ / _____ /
 (Подпись) (Фамилия И.О.)

«С результатом этапа № 5 ознакомлен, претензий не имею»

Руководитель команды: _____ / _____ /
 (Подпись) (Фамилия И.О.)

Первый подэтап
«Проверка готовности участников к действиям
в условиях несчастного случая»
Номинальное количество баллов: 16

Регламент начисления штрафных баллов

№	Перечень обязательных средств и предметов в экипировке, технического оснащения команды, за отсутствие которых начисляются штрафные баллы	Штрафные баллы
	Отсутствие удостоверения установленного образца с отметками о проверке знаний	2 балла
	Отсутствие специальной одежды в соответствии с нормами и требованиями	2 балла
	Отсутствие страхового полиса	2 балла
	Сумма штрафных баллов	

Индивидуальный зачет участников первого подэтапа

№	Должность	Ф.И.О.	Баллы
1.	НСС		
2.	НС КТ		
3.	НС ТЦ		
4.	НС ЭЦ		
5.	НС ХЦ		
6.	НС ЦТАИ		
7.	МК		
8.	МТ		

Результат первого подэтапа

Второй подэтап
«Оказание помощи пострадавшим в зависимости от выбранной
ситуационной задачи»

Номинальное количество баллов: 280 баллов

Время решения задачи: **5 минут.**

Перечень недопустимых ошибок	Отметка ошибок
<p>1. Потеря сознания более четырех минут.</p> <p>Не обеспечена собственная безопасность и безопасность пострадавшего 5 баллов</p> <p>Не определены признаки жизни. 2 балла</p> <p>Поворот на бок не сделан в течение 1 минуты. 5 баллов</p> <p>Неправильно сделан вызов «Скорой помощи» 5 баллов</p> <p>Не использован холод 2 балла</p> <p>Некорректное обращение с пострадавшим 10 баллов</p> <p>Не выполнены противошоковые меры 2 балла</p> <p>Действия участника усугубили состояние пострадавшего 10 баллов</p> <p>Оставление пострадавшего без внимания более 2 минут 5 баллов</p> <p>Превышение лимита времени при выполнении задания 5 баллов</p>	
<p>2. Ранение шеи.</p> <p>Не обеспечена собственная безопасность и безопасность пострадавшего 5 баллов</p> <p>Нет герметизации раны шеи в течение 15 секунд 5 баллов</p> <p>При оказании помощи пострадавший находился в положении стоя более 30 секунд 5 баллов</p> <p>Фиксация раны без валика 5 баллов</p> <p>Некачественная герметизация раны 5 баллов</p> <p>Неправильно сделан вызов «Скорой помощи» 5 баллов</p> <p>Некорректное обращение с пострадавшим 10 баллов</p> <p>Не выполнены противошоковые меры 2 балла</p> <p>Не использован холод 2 балла</p> <p>Действия участника усугубили состояние пострадавшего 10 баллов</p> <p>Оставление пострадавшего без внимания более 2 минут 5 баллов</p> <p>Превышение лимита времени при выполнении задания 5 баллов</p>	
<p>3. Сильное кровотечение</p> <p>Не обеспечена собственная безопасность и безопасность пострадавшего 5 баллов</p> <p>Повязка не наложена в течение 40 секунд 5 баллов</p> <p>При оказании помощи пострадавший находился в положении стоя более 30 секунд 5 баллов</p> <p>Оставление пострадавшего с открытой раной более минуты 10 баллов</p> <p>На рану не наложена повязка 5 баллов</p> <p>Некачественная герметизация раны 5 баллов</p> <p>Не наложен жгут, в случае если кровотечение продолжается 5 баллов</p> <p>Неправильно наложен жгут 5 баллов</p> <p>Не указано время наложения жгута 5 баллов</p> <p>Не произведена фиксация предплечья 5 баллов</p> <p>Не правильно сделан вызов «Скорой помощи» 2 балла</p> <p>Некорректное обращение с пострадавшим 10 баллов</p> <p>Не выполнены противошоковые меры 2 балла</p> <p>Действия участника усугубили состояние пострадавшего 10 баллов</p> <p>Оставление пострадавшего без внимания более 2 минут 5 баллов</p> <p>Превышение лимита времени при выполнении задания 5 баллов</p>	
<p>4. Закрытый перелом конечностей</p> <p>Не обеспечена собственная безопасность и безопасность пострадавшего 5 баллов</p> <p>Неправильно сделан вызов «Скорой помощи» 5 баллов</p> <p>Неправильно наложена шина 5 баллов</p> <p>В случае открытого перелома не наложена повязка 5 баллов</p> <p>Некорректное обращение с пострадавшим 10 баллов</p> <p>Не использован холод 2 балла</p> <p>Не выполнены противошоковые меры 2 балла</p> <p>Действия участника усугубили состояние пострадавшего 10 баллов</p> <p>Оставление пострадавшего без внимания более 2 минут 5 баллов</p> <p>Превышение лимита времени при выполнении задания 5 баллов</p>	
<p>5. Пострадавший после падения лежит в позе лягушки и жалуется на боли в области паха.</p> <p>Не обеспечена собственная безопасность и безопасность пострадавшего 5 баллов</p> <p>В течение 1 мин не подложен валик под колени 5 баллов</p> <p>Неправильно сделан вызов «Скорой помощи» 5 баллов</p> <p>Не использован холод 2 балла</p> <p>Предложено питье 10 баллов</p> <p>Некорректное обращение с пострадавшим 10 баллов</p>	

Не выполнены противошоковые меры	2 балла	
Действия участника усугубили состояние пострадавшего	10 баллов	
Оставление пострадавшего без внимания более 2 минут	5 баллов	
Превышение лимита времени при выполнении задания	5 баллов	
6. Термический ожог с повреждением целостности ожоговых пузырей и кожи		
Не обеспечена собственная безопасность и безопасность пострадавшего	5 баллов	
При оказании помощи пострадавший находился в положении стоя более 30 секунд	5 баллов	
Ожоговая поверхность накрыта сухой тканью	10 баллов	
Повязка на ожоге не закреплена	5 баллов	
Не использован холод	5 баллов	
Холод напрямую приложен к ожоговой поверхности	5 баллов	
Неправильно сделан вызов «Скорой помощи»	2 балла	
Не предложено обильное питье	5 баллов	
Некорректное обращение с пострадавшим	10 баллов	
Не выполнены противошоковые меры	2 балла	
Действия участника усугубили состояние пострадавшего	10 баллов	
Оставление пострадавшего без внимания более 2 минут	5 баллов	
Превышение лимита времени при выполнении задания	5 баллов	
7. Травматическая ампутация конечностей		
Не обеспечена собственная безопасность и безопасность пострадавшего	5 баллов	
При оказании помощи пострадавший находился в положении стоя более 30 секунд	5 баллов	
Наложено кровоостанавливающий жгут при слабом кровотечении	5 баллов	
Неправильно наложен жгут	5 баллов	
Неправильно наложена давящая повязка	5 баллов	
Нет фиксации конечности	5 баллов	
Не использован холод на ране	2 балла	
Неправильно сделан вызов «Скорой помощи»	5 баллов	
Конечности не сложены в герметичный пакет	5 баллов	
Не использован холод на оторванной конечности	2 балла	
Нет шины в случае, если конечность не полностью ампутирована	5 баллов	
Конечности не переданы «Скорой помощи»	5 баллов	
Некорректное обращение с пострадавшим	10 баллов	
Конечности напрямую сложены в пакет с холодом	5 баллов	
Не выполнены противошоковые меры	2 балла	
Действия участника усугубили состояние пострадавшего	10 баллов	
Оставление пострадавшего без внимания более 2 минут	5 баллов	
Превышение лимита времени при выполнении задания	5 баллов	
8. Повреждение брюшной области с выпадением внутренних органов наружу		
Не обеспечена собственная безопасность и безопасность пострадавшего	5 баллов	
При оказании помощи пострадавший находился в положении стоя более 30 секунд	5 баллов	
Неправильно сделан вызов «Скорой помощи»	5 баллов	
Наложена сухая повязка на внутренние органы	10 баллов	
Предложено обильное питье	10 баллов	
Внутренние органы пытались убрать обратно	5 баллов	
Внутренние органы неправильно зафиксированы	5 баллов	
Не подложен валик под колени	5 баллов	
Не использован холод	2 балла	
Некорректное обращение с пострадавшим	10 баллов	
Не выполнены противошоковые меры	2 балла	
Действия участника усугубили состояние пострадавшего	10 баллов	
Оставление пострадавшего без внимания более 2 минут	5 баллов	
Превышение лимита времени при выполнении задания	5 баллов	
9. Инородное тело.		
Не обеспечена собственная безопасность и безопасность пострадавшего	5 баллов	
При оказании помощи пострадавший находился в положении стоя более 30 секунд	5 баллов	
Инородное тело не зафиксировано	5 баллов	
Инородное тело неправильно зафиксировано	5 баллов	
Выпавшее инородное тело вставили обратно	5 баллов	
Неправильно сделан вызов «Скорой помощи»	5 баллов	
Некорректное обращение с пострадавшим	10 баллов	
Не использован холод	2 балла	
Не выполнены противошоковые меры	2 балла	
Пострадавший находился стоя при оказании помощи	5 баллов	
Действия участника усугубили состояние пострадавшего	10 баллов	
Оставление пострадавшего без внимания более 2 минут	5 баллов	
Превышение лимита времени при выполнении задания	5 баллов	

10. Ранение мягких тканей головы.		
Не обеспечена собственная безопасность и безопасность пострадавшего	5 баллов	
При оказании помощи пострадавший находился в положении стоя более 30 секунд	5 баллов	
Нет герметизации раны	5 баллов	
Пострадавший находился в положении стоя более минуты	5 баллов	
Неправильно наложена повязка	5 баллов	
Неправильно сделан вызов «Скорой помощи»	5 баллов	
Некорректное обращение с пострадавшим	10 баллов	
Не использован холод	2 балла	
Не выполнены противошоковые меры	2 балла	
Действия участника усугубили состояние пострадавшего	10 баллов	
Оставление пострадавшего без внимания более 2 минут	5 баллов	
Превышение лимита времени при выполнении задания	5 баллов	
11. Закрытая черепно-мозговая травма головы.		
Не обеспечена собственная безопасность и безопасность пострадавшего	5 баллов	
При оказании помощи пострадавший находился в положении стоя более 30 секунд	5 баллов	
Нет фиксации шейного отдела	5 баллов	
Неправильно произведена фиксация шейного отдела	5 баллов	
Неправильно сделан вызов «Скорой помощи»	5 баллов	
Некорректное обращение с пострадавшим	10 баллов	
Не использован холод	2 балла	
Не выполнены противошоковые меры	2 балла	
Действия участника усугубили состояние пострадавшего	10 баллов	
Оставление пострадавшего без внимания более 2 минут	5 баллов	
Превышение лимита времени при выполнении задания	5 баллов	

Индивидуальный зачет участников второго подэтапа

№	Должность	Ф.И.О	Баллы
1.	НСС		
2.	НС КТ		
3.	НС ТЦ		
4.	НС ЭЦ		
5.	НС ХЦ		
6.	НС ЦТАИ		
7.	МК		
8.	МТ		

Результат второго подэтапа:

Индивидуальный зачет участников этапа

Долж-ность	ФИО	Первый подэтап	Второй подэтап	Итоговый результат
НСС				
НС КТ				
НС ТЦ				
НС ЭЦ				
НС ХЦ				
НС ЦТАИ				
МК				
МТ				

Подсчет итогового количества баллов на этапе

Результат первого подэтапа	
Результат второго подэтапа	
Итоговое количество баллов	